



Il Walking Football, la storia

Il Walking Football e' una disciplina sportiva nata da un'idea di John Croot , Dirigente del Chesterfield Football Club , club inglese di terza serie che nel 2011 al rientro da un allenamento , fermo ad un semaforo, ha l'intuizione di creare un gioco che possa essere praticato da persone che hanno un'età che in quel momento poteva essere considerata avanzata per pensare di poter ancora dare un calcio al pallone, allora John capisce che invece stabilendo regole particolari per preservare l'integrità fisica dei praticanti questa opportunità non sarà vietata, quindi si focalizza su due varianti del calcio, la rinuncia alla corsa ed al contatto fisico, per far si che il nuovo gioco sia sostenibile anche per ex atleti che non sono più in verde età.

Viene studiato quindi un regolamento che ha come priorità in ogni sua regola, la sicurezza del giocatore, senza dimenticare che oltre la parte fisica vi è anche quella mentale, quindi non mancando di includere gli elementi che da sempre preludono al divertimento di chi ha calcato campi di calcio in gioventù, calciare la palla, stopparla , fare un gol , difendere ed impedire all'avversario di segnare, giocare di squadra, muoversi con i compagni di gioco, insomma tutti gli elementi che sono innati per chi ha praticato il football.

Nella patria di John (che ha origini italiane da parte di nonni materni) nei mesi appena successivi inizia un percorso di costituzione di un discreto numero di gruppi di gioco e dopo circa 3 anni, si passa ad una fase di organizzazione di eventi nel territorio del Regno Unito, rendendolo definitivamente la culla del Walking Football .

Veniamo alla storia del gioco in Italia, la prima a crederci fu la UISP che inizia l'attività a Bologna nell'ottobre 2015 alla presenza di due testimonial di eccezione come Eraldo Pecci e Bruno Pizzul, lo stesso Ente ha proseguito la attività fino al 2019 organizzando un paio di campionati nazionali , per poi abbandonare la attività in mancanza di un concreto sviluppo. La seconda a crederci è stata la UNVS che grazie all'intuizione del Presidente della Sezione di Novara Tito De Rosa organizza il proprio primo incontro di prova a Novara nel Febbraio 2016. Da allora vi sono state diverse entità ed associazioni che hanno percepito che il Walking Football è una attività con un grandissimo potenziale di crescita, lo stesso John Croot è stato invitato in Italia insieme a Paul Carr Presidente della WFA , la Federazione Inglese del Walking Football, per una conferenza stampa di presentazione del nuovo sport nel nostro paese svoltasi presso il Centro Sportivo di Novarello nell'ottobre 2017. Il 13 maggio dell'anno successivo si è svolto il primo incontro evento internazionale per squadre nazionali della storia del Walking Football , nella splendida cornice dell'Amex Stadium di Brighton si sono sfidati i team di Inghilterra ed Italia nelle categorie maschili Over 50 ed Over 60 , con le nostre rappresentative che a quel tempo avendo un numero limitato di praticanti, hanno previsto la partecipazione di giocatori esclusivamente provenienti dal Piemonte ed i nostri atleti ne sono usciti sconfitti pur con risultati onorevoli , nonostante la differenza di esperienza di gioco.



L'8 Aprile 2019 , per dovere di ospitalità , le stesse nazionali si sono sfidate nuovamente per una rivincita sul terreno di gioco dello Stadio Silvio Piola di Novara ed in questo nuovo contesto le nostre nazionali hanno sconfitto sul campo gli Inglesi nella Over 60 e sono usciti vincitori ai rigori nella Over 50, tanto che il giorno successivo SKY Sport 24 ha dedicato un programma di 23 minuti al Walking Football .



Nel Giugno 2019 le Rappresentative Nazionali sono state invitate da una delle Federazioni Internazionali , la FIWFA a Chesterfield alla European Nations Cup con la presenza di Inghilterra , Galles ed Italia nelle categorie Over 50 ed Over 60 maschili .

Il periodo seguente è stato un susseguirsi di incontri Internazionali con clubs e Rappresentative Nazionali , ma anche in Italia l'attività è proseguita con un incremento esponenziale di squadre e praticanti, arrivando a disputare tornei regionali e nazionali , Il 16 Febbraio 2020 sono state organizzate allo Stadio Arena Garibaldi di Pisa le amichevoli tra Italia e Galles nelle categorie Over 50 ed Over 60. Poi purtroppo pochi giorni dopo è arrivato su tutti noi il COVID e proprio nel momento in cui il Walking Football stava espandendosi , necessariamente c'è stato un arresto completo della attività e della pratica .

Nel 2021 alla ripresa delle attività post covid a Luglio , la neonata C.I.W.F. organizza la propria Coppa Italia , nella quale è stata organizzata la prima esibizione italiana con due squadre Over 70 .

L'anno 2022 vede l'espansione del progetto femminile con la prima presenza di una Rappresentativa Nazionale femminile al Torneo di Bilbao e l'assegnazione del primo titolo nazionale per club nella nuova categoria la Over 67 maschile a Novarello.

Nel 2023 al Torneo 8 Nazioni di Dublino la Rappresentativa Nazionale Italiana Over 50 vince il Torneo per Nazioni, con la partecipazione degli azzurri nelle 4 categorie Maschili Over 50/60 e 70 e Femminile Over 40 . Infine viene assegnato il primo titolo Nazionale femminile alle finali di Roma al Recreativo Pistoia . Ed i tornei internazionali per club di Fermo ed Minervino Murge arrivano alla loro 3ª edizione .



Il Walking Football oggi

Ormai il Walking Football odierno è una disciplina inarrestabile a livello internazionale , nel Regno Unito vi sono operative le Federazioni di Inghilterra, Scozia ,Galles e Irlanda del Nord , le società che praticano attivamente il gioco in quel paese sono circa 1.200 con un numero di praticanti nei settori maschile e femminile vicino alle 150.000 unità. Disparate persone del mondo della Premier League si sono cimentate nel gioco a scopo di curiosità e divertimento tra i quali Pep Guardiola , Harry Kane, Alan Kennedy, Alan Shearer, che hanno visto la loro immagine pubblicata sui media intenti alla pratica del Walking Football. In Italia abbiamo ormai diversi ex giocatori della nostra Serie A che si sono approcciati alla nuova disciplina regolarmente o anche saltuariamente , tra i più conosciuti , vi sono Domenico Volpati , Campione d'Italia con il Verona di Bagnoli , Alberto Marchetti , 2 volte scudettato e vincitore di una Coppa UEFA con la Juventus , oltre che compagno di squadra di Zico nell'Udinese,Massimo Silva ex giocatore di Milan ed Ascoli., Domenico Marocchino indimenticato campione della Juventus anche convocato in Nazionale, Walter Casaroli con 55 partite di Serie A principalmente con la Roma, Patrizia Sberti l'unica giocatrice italiana ad aver segnato 3 reti in un incontro di Champions League e molti altri. Per rendere l'idea di quanto il WF sia noto e diffuso a livello internazionale , vi sono ormai federazioni o comunque associazioni nazionali che coprono tutti e 5 i Continenti , purtroppo le Federazioni costituite (ed autonimate) che organizzano propri campionati Mondiali sono 3 , disperdendo il potenziale globale , tuttavia è un segnale di forte vivacità e di voglia di crescere.

Vi è la marcata sensazione che il Walking Football possa interessare ad un'ampia platea di persone rappresentata da chi ha giocato a calcio in passato e che oggi ha più di 40 anni sia nel settore maschile che in quello femminile , di conseguenza questo possibile potenziale di frequentatori ha convinto nel 2024 un gruppo dirigenti e società a costituire la Walking Football Italia, una Associazione che ha come scopo la larga diffusione della disciplina sportiva su tutto il nostro territorio nazionale.

La Walking Football Italia è nata il 2 Luglio 2024 a seguito delle esperienze nel tempo nelle entità citate in precedenza da parte dei suddetti dirigenti che hanno fatto crescere questo nuovo sport mano a mano con pochi mezzi come veri pionieri. Solamente nel 2024 nel progetto , si sono svolti 52 eventi su tutto il territorio nazionale , di cui 3 tornei per club a livello internazionale con la disputa del primo torneo della storia nella categoria Over 40 maschile e le Rappresentative Nazionali Over 50 /60/70 maschili e la Over 40 femminile hanno partecipato al Torneo per Nazioni

Christian Poirier a Saint Nazaire in Francia, ottenendo per il secondo anno consecutivo la vittoria nella Categoria Over 50 maschile ed un secondo posto con la Rappresentativa Nazionale Femminile Over 40 . Inoltre il nostro Progetto è stato scelto dalla UEFA per girare delle video immagini in Toscana con nostri giocatori e giocatrici, immagini che sono state inserite in uno spot della UEFA stessa sulla inclusività nel calcio .



E siamo stati altresì invitati a Coverciano per un convegno della UEFA organizzato dalla FIGC, sui futuri sviluppi del Walking Football in tutto il continente europeo.



La stagione per club 2024 si conclude al Centro Sportivo Totti a Roma con l'assegnazione dei titoli italiani nelle 4 categorie.



Primo evento del 2025 e le nostre Rappresentative Nazionali si rendono protagoniste alla Nations Cup giocata allo Stadio della Farnesina a Roma il 22 e 23 Marzo con 8 Nazioni, nella quale vi è stata la vittoria delle nostre Over 50 e Over 60 maschili, un 2° posto con la Over 70 maschile ed un 3° posto nella Over 40 femminile, inserendoci di forza nel gotha continentale del nostro sport.



Tutto questo movimento nelle varie associazioni coinvolge attualmente in Italia circa 80 società ed oltre un migliaio di frequentatori regolari, la diffusione del gioco è ormai radicata in 14 delle nostre regioni e la tendenza alla crescita è inarrestabile con l'aumento della notorietà di questa disciplina che ha raggiunto anche i media nazionali

A lato del contesto di competizione il Walking Football ha una forte connotazione sociale, infatti durante questi anni di attività le varie società hanno avuto modo di organizzare incontri di genere misto con componenti sia maschili che femminili nella stessa squadra, oltre ad eventi in cui sono stati coinvolti ragazze e ragazzi con disabilità psichiche in campo con squadre miste con giocatori normodotati, come ulteriore progetto si hanno già in programma degli incontri di esibizione in alcune carceri sul territorio nazionale, coinvolgendo le persone che stanno scontando la loro pena e per le quali svagarsi anche solo un pomeriggio con il Walking Football sarebbe loro di aiuto.

Sono ormai frequenti gli inviti che le nostre società ricevono in tornei internazionali organizzati all'estero, in virtù delle nostre riconosciute qualità tecniche ma anche quelle etiche e di fair play, infatti l'Asti WF 2022 ha vinto l'importante Torneo Getxo nella Over 50 maschile e la Fermana FC WF ha ben figurato nella Summer Cup organizzata a Malmoe in Svezia, non ultime le "ragazze" del Torino Women WF che sono uscite vincitrici dal Canarian WF Tournament per club a Tenerife.

Il Walking Football Italia futuro

Il 2025 ci vede protagonisti con il progetto Walking Football Italia , nel proseguire e perseguire i nostri obiettivi che sono principalmente A) il riconoscimento del Walking Football delle massime autorità Nazionali FIGC, CONI Sport e Salute e Ministero dello Sport; B) La regolamentazione dei protocolli dell'Istituto di Sanità Nazionale per codificare correttamente il Walking Football come attività con benefici per l'individuo praticante.



Il programma prevede tra gli eventi principali la 22^a edizione del Memorial Mauro Sadocco con la presenza presso il Centro Sportivo di Novarello, il Torneo più grande di Walking Football mai svolto nel nostro paese con la partecipazione di ben 52 squadre in rappresentanza di 36 società di cui 12 straniere, tra le quali le prestigiose Ferencvaros di Budapest , Nottingham Forest vets, Associazione Casablanca Walking Football , Oxford United, ed altre tra Inglesi, Francesi e Svizzeri con una particolare presenza per la prima volta di una squadra proveniente dalla Polonia, la Jeze Gzierz e le atlete del Suduvos Mociutes squadra femminile Lituana .Mentre a livello Nazionale si potrà vantare anche la presenza di tre società professionistiche del nostro calcio , la AS Roma WF la SS Lazio e la Fermana FC WF .

Il 28/29 Giugno altro Torneo internazionale per Clubs organizzato dalla Fermana FC WF con la partecipazione di 10 squadre sia nella Over 50 che nella Over 60 maschile con una nuova entrata la Rappresentativa di San Marino.

Il 7 Giugno 2025 vi sarà una prima assoluta in terra elvetica , con l'incontro Svizzera -Italia che si giocherà allo Stadio La Maldiere di Neuchatel ed infine le nostre Rappresentative Over 40 femminile e Over 60 maschile parteciperanno ai Campionati del Mondo IWFF a Malmoe in Svezia dal 3 al 7 luglio 2025. Il 5/6 Luglio la nostra Rappresentativa Over 50 parteciperà ad un Torneo quadrangolare ad Ebersheim in Francia.

Buon Walking Football a tutti .

Per informazioni

Ufficio Comunicazione W.F.I.

email : walkingfootballitalia@gmail.com

Tel 334 2867733 sito internet www.walkingfootballitalia.com

in collaborazione con :

